

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy
ul. Grunwaldzka 20, 82-103 Stegna
tel: 55/ 247-82-25, 247-82-81
www.fala.mierzeja.pl
e-mail: lemax@mierzeja.pl



2008

Termin 2008	Cena za pobyt 7-dni/za 1 osobę		Termin 2008	Cena za pobyt 7-dni/za 1 osobę	
	Budynek B- standard	Budynek A- komfort		Budynek B- standard	Budynek A- komfort
01.04 – 08.04	475 zł	525 zł	18.07 – 25.07	799 zł	899 zł
08.04 – 15.04	475 zł	525 zł	25.07 – 01.08	799 zł	899 zł
16.04 – 23.04	499 zł	549 zł	01.08 – 08.08	799 zł	899 zł
23.04 – 30.04	499 zł	549 zł	08.08 – 15.08	749 zł	849 zł
30.04 – 07.05	595 zł	649 zł	15.08 – 22.08	749 zł	849 zł
07.05 – 14.05	595 zł	649 zł	22.08 – 29.08	699 zł	799 zł
14.05 – 21.05	595 zł	649 zł	29.08 – 05.09	699 zł	799 zł
21.05 – 28.05	595 zł	649 zł	05.09 – 12.09	635 zł	685 zł
30.05 – 06.06	637 zł	687 zł	12.09 – 19.09	635 zł	685 zł
06.06 – 13.06	637 zł	687 zł	19.09 – 26.09	595 zł	645 zł
13.06 – 20.06	645 zł	749 zł	26.09 – 03.10	595 zł	645 zł
20.06 – 27.06	645 zł	749 zł	03.10 – 10.10	549 zł	599 zł
27.06 – 04.07	749 zł	849 zł	10.10 – 17.10	549 zł	599 zł
04.07 – 11.07	749 zł	849 zł	17.10 – 24.10	535 zł	585 zł
11.07 – 18.07	799 zł	899 zł	24.10 – 31.10	535 zł	585 zł

Pobyt 7 - dniowy zawiera:

↳ Zakwaterowanie :

- w budynku „B” (standard podstawowy) w pokojach z balkonami, 2,3 osobowych oraz typu studio (w układzie 2x2) z pełnym węzłem sanitarnym, TV, czajnik;
- w budynku „A” (standard komfortowy - **cały budynek po kapitalnym remoncie, z nowym wyposażeniem**) w pokojach z balkonami 2 - osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, TV, czajnik;

↳ wyżywienie 3 x dziennie (w tym śniadania i kolacje - bufet szwedzki);

↳ karnet na zabiegi rehabilitacyjne w wysokości 100 zł (od 30.05 do 19.08.08r.) oraz w wysokości 70 zł (w okresach pozostałych).

Dzieci:

↳ do lat 3 (bez świadczeń) - opłata stała - 200 zł.

↳ do lat 10: - samodzielne spanie + 1/2 obiadu - 91% ceny

↳ do lat 10: - na dostawce + 1/2 obiadu - 74% ceny

↳ do lat 10: - na wspólnym spaniu + 1/2 obiadu - 50% ceny

Doba hotelowa

rozpoczyna się o godz. 16:00 (kolacja), a kończy o godz. 10:00 dnia ostatniego (śniadanie i suchy prowiant - za obiad).

Podane ceny nie obejmują obowiązkowej opłaty klimatycznej płaconej w ośrodku.

Miejsca parkingowe
bezpłatne

WYKAZ USŁUG Z ZAKRESU REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

MASAŻE:

- Masaż ręczny całościowy
- Masaż ręczny częściowy
- Masaż kosmetyczny twarzy
- Masaż wibracyjny (aąawibron)
- VAC (masaż elektropneumatyczny z DD)
- Masaż pneumatyczny (limfatyczny – BOA):
kończyn dolnych i górnych

KINEZYTERAPIA:

- Gimnastyka indywidualna
- Trening relaksacyjny
- Gimnastyka zbiorowa
- Ćwiczenia przyrządowe

HYDROTERAPIA:

- Bicze szkockie
- Hydromasaż (jacuzzi) max. 3 osoby
- Kąpiel kolagenowa
- Kąpiele solankowe (szlam ciechociński, sól bocheńska, sól iwonicka)
- Okłady borowinowe (plastry)
- Masaż wodny stóp
- Kąpiel perełkowa całościowa
- Kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych
- Hydromasaż indywidualny (wanna ORION)
- Hydromasaż indywidualny z masażem podwodnym i perełką

FIZYKOTERAPIA:

- Diadynamic
- Galwanizacja
- Jonoforeza
- Ultradźwięki
- Magnetron
- Laseroterapia
- Interdyn
- Prądy Tensa, Traberta, Kotza, interferencyjne wg Nemeca
- Tonoliza
- Elektrostymulacja
- Lampa BIO-V
- Sollux
- Inhalacje
- Termotergia (okłady gorczycowe), Termożele zimne
- Krioterapia częściowa

BADANIA:

- EKG z wydrukiem
- EKG bez wydruku
- Spirometria
- Poziom cukry