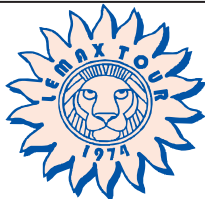


Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy
ul. Grunwaldzka 20, 82-103 Stegna
tel: 55/ 247-82-25, 247-82-81
www.fala.mierzeja.pl
e-mail: lemax@mierzeja.pl



-wczasy zdrowotne 2008

Termin 2008	Budynek „B” standard Cena za turnus 14-dniowy / za 1 osobę	Budynek „A” komfort Cena za turnus 14-dniowy/ za 1 osobę
01.04 – 15.04	750 zł	850 zł
16.04 – 30.04	799 zł	899 zł
30.04 – 14.05	890 zł	999 zł
14.05 – 28.05	899 zł	999 zł
30.05 – 13.06	975 zł	1075 zł
13.06 – 27.06	990 zł	1199 zł
27.06 – 11.07	1099 zł	1299 zł
11.07 – 25.07	1199 zł	1399 zł
25.07 – 08.08	1199 zł	1399 zł
08.08 – 22.08	1099 zł	1299 zł
22.08 – 05.09	999 zł	1199 zł
05.09 – 19.09	970 zł	1070 zł
19.09 – 03.10	890 zł	999 zł
03.10 – 17.10	799 zł	899 zł
17.10 – 31.10	770 zł	870 zł
05.11 – 19.11	740 zł	840 zł
20.11 – 04.12	740 zł	840 zł

Turnus 14 - dniowy zawiera:

↳ Zakwaterowanie :

- w budynku „B” (standard podstawowy) w pokojach z balkonami 2, 3 osobowych oraz typu studio (w układzie 2x2) z pełnym węzłem sanitarnym, TV, czajnik ;
- w budynku „A” (standard komfortowy - **cały budynek po kapitalnym remoncie, z nowym wyposażeniem**) w pokojach z balkonami 2 - osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, TV, czajnik;

↳ wyżywienie 3 x dziennie (w tym śniadania i kolacje - bufet szwedzki)

↳ ognisko z pieczeniem kiełbasek;

↳ 2 wieczorki taneczne z poczęstunkiem;

↳ opiekę medyczną;

↳ zabiegi rehabilitacyjne:

turnusy rehabilitacyjne: 2 zabiegi dziennie - dotyczy I gr. cenowej (20 zabiegów w turnusie), **opiekun 50 zł taniej** (nie korzysta z zabiegów) ;

wczasy zdrowotne: karnet na zabiegi rehabilitacyjne w wysokości 100 zł (od 30.05 do 19.08.08 r.) oraz w wysokości 70 zł (w okresach pozostałych).

Dzieci:

↳ do lat 3 (bez świadczeń) - opłata stała - 200 zł.

↳ do lat 10: - samodzielne spanie + ½ obiadu -91% ceny

↳ do lat 10: - na dostawce + ½ obiadu - 74% ceny

↳ do lat 10: - na wspólnym spaniu + ½ obiadu - 50% ceny

Pobyt w pokojach typu studio 50 zł mniej od ceny podstawowej turnusu

Podane ceny nie obejmują obowiązkowej opłaty klimatycznej płatnej w ośrodku.

Dopłata do pokoju 1 - osobowego:

w okresie od 30.05 - 19.09.08r. wynosi 40% od ceny turnusu,
w pozostałych terminach 30% od ceny turnusu.

Doba hotelowa

rozpoczyna się o godz. 16:00 (kolacja), a kończy o godz. 10:00 dnia
ostatniego (śniadanie i suchy prowiant za obiad).

Miejsca parkingowe

bezpłatne

Do dyspozycji Gości:

- teren na ognisko i grilla;
- odkryty basen ;
- sala dyskotekowa;
- sala gier i zabaw;
- boisko sportowe;
- sala gimnastyczna, siłownia;
- plac zabaw;
- busik, który dowozi Gości nad morze i do kościoła
- windy dla niepełnosprawnych.

OŚRODEK POSIADA AKTUALNE WPISY DO REJESTRU

**Dla grup zorganizowanych możliwość negocjacji cen.
Dla stałych klientów atrakcyjne upusty.**

Ośrodek posiada również status NZOZ

Nadmorskie Centrum Rehabilitacji „ZDROWIE LWA”

ORGANIZATOR TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH

[informacje całoroczne]:

**Zakład Handlowo-Usługowo - Gastronomiczny
„Lemax ”**

82-103 Stegna, ul. Kościuszki 1

tel. (55) 247-80-10, 247-73-00 fax: 247-71-91

e-mail: lemax@mierzeja.pl

Wykaz zabiegów rehabilitacyjnych, wchodzących w skład I grupy cenowej:

Masaże: masaż wibracyjny (aquawibron), VAC (masaż elektropneumatyczny z DD), fotele do masażu.

Kinezyterapia: Gimnastyka indywidualna (ćwiczenia: indywidualne czynne i bierne, izometryczne, w odciążeniu (UGUL), manualne, trening relaksacyjny, gimnastyka zbiorowa, ćwiczenia przyrządowe.

Hydroterapia: Hydromasaż (jakuzzi).

Fizykoterapia: Diadynamic, galwanizacja, jonoforeza, ultradźwięki, magnetron, laseroterapia, interdyn, prądy: Tensa, Traberta, Kotza, interferencyjne wg Nemeca, tonoliza, elektrostymulacja, bioptron, sollux, inhalacje, termotergia (okłady gorzycowe), okłady borowinowe (plastry) termożele zimne.

Istnieje możliwość zamiany zabiegu za dopłatą oraz zgodą lekarza na inny spoza w/w przeznaczonych dla uczestników turnusu rehabilitacyjnego.

Wykaz zabiegów (za dodatkową opłatą):

Masaże: masaż ręczny: całościowy, częściowy ciała, masaż kosmetyczny twarzy (klasyczny 1 – odcinkowy), masaż pneumatyczny (limfatyczny - BOA): kończyn dolnych i górnych.

Hydroterapia: bicze szkockie, kąpiel kolagenowa, kąpiele solankowe (sól bocheńska, sól iwonicka, kąpiel w zawieszynie borowinowej, masaż wodny stóp, kąpiel perełkowa, kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych, hydromasaż indywidualny (wanna ORION), hydromasaż indywidualny z masażem podwodnym i perełką.

Fizykoterapia: krioterapia.

Wykonujemy również badania: EKG, spirometria, poziom cukru.